

CAMELBAK®

FLOW METER™

TÜRKÇE

HydraCoach U.S. Patent 6,212,959
Çin'de Basılmıştır



© 2009 CamelBak Products, LLC. Petaluma, CA 94954
800.208.7023 / +39.0424.37458 www.camelbak.com

Not: Belirtiler ve tasarımlar geliştirme amacıyla bildirimde bulunulmadan değiştirilebilir.

Bu Kullanım Kılavuzu, www.camelbak.com/flowmeter adresinde başka dillerde de bulunabilir.

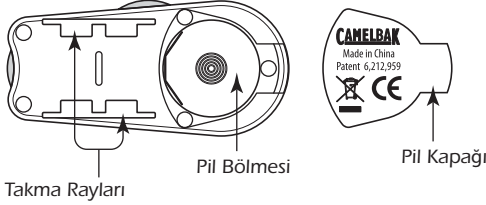
AKIŞ ÖLÇER'İN PARÇALARI

EKRAN BİRİMİ: ÖN

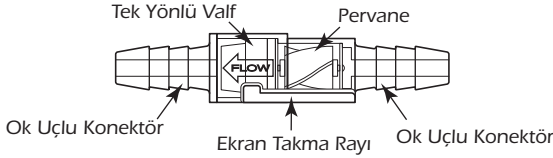


- A** İşlev Kısaltmaları
- AC** Tüketilen Miktar
 - ET** Geçen Süre
 - PHG** Kişisel Sıvı Alımı Hedefi
 - AG** Hedefe Göre Miktar
 - AR/TV** Kalan Miktar / Toplam Hacim
 - ETE** Haznenin Boşalması için Kalan Süre
- B** Sayısal Ekran
- C** Birim Kısaltmaları
- KG** Kilogram
 - LB** Libre
 - L** Litre
 - OZ** Ons
 - LHR** Litre/Saat
 - OZ/HR** Ons/Saat

EKRAN BİRİMİ: ARKA

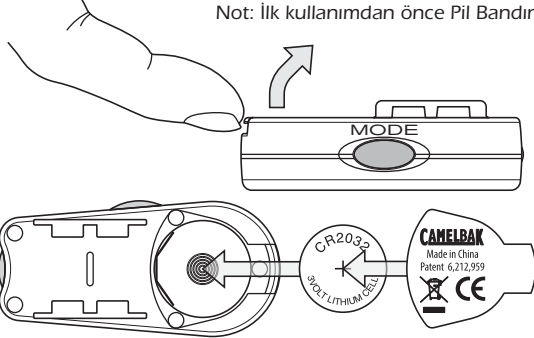


SIVI SENSÖRÜ



PİLİN TAKILMASI

Not: İlk kullanımdan önce Pil Bandını çıkarınız.

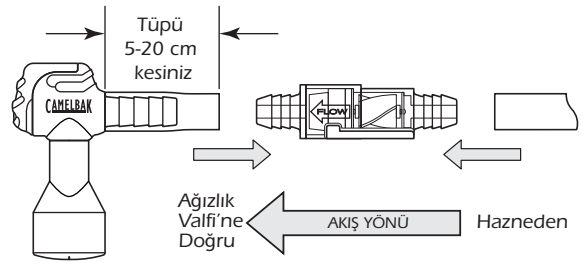


AKIŞ ÖLÇERİN TAKILMASI

SIVI SENSÖRÜ VE İÇME TÜPÜ

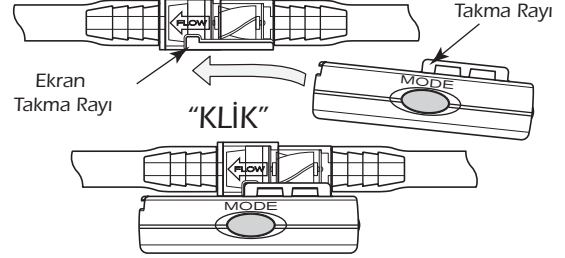
Sıvı Sensörü, İçme Tüpü'ne önceden takılı değilse, tüpün kesilmesi ve Sıvı Sensörü'nün takılması gerekir. İçme Tüpü'nün, Ağızlık Valfi'ne en yakın ucundan 5-20 cm kesilmesi önerilir. İçerken ekranı daha kolay okuyabilmeniz için kesilecek noktayı Ağızlık Valfi'ne (5 cm) daha yakın veya İçme Tüpü tarafındaki ek yükü azaltmak için omza doğru daha yukarıdan (20 cm) belirleyin.

- İçme Tüpü'nü, Ekran Birimi'ni yerleştirmek istediğiniz yerden kesiniz.
- Tüpün uçlarını İsopropil Alkol veya sabunlu suyla ıslatınız ve Ok Uçlu Konektörleri sıkıca itererek ve döndürerek tek tek takınız. Not: Akış Sensörü üzerindeki "Akış" okunun Ağızlık Valfi'ne doğru olduğundan emin olunuz.
- Tüp uçları hala kayganken, kolay okuyabilmeniz için İçme Tüpü üzerindeki Sıvı Sensörü'nü size bakacak şekilde döndürünüz. Bu son ayarı yaparken çantanın sırtınızda olması yardımcı olabilir.



EKRAN BİRİMİ VE AKIŞ SENSÖRÜ

Ekran Birimi, hem sağ hem de sol omuzda taşınabilmesi için Sıvı Sensörü'ne iki yönde de takılabilir. Ekran Birimi'ni, yerine sıkıca oturuncaya kadar (Klik sesi) Sıvı Sensörü'nde kaydırınız. Çıkarmak için ters yönde kaydırınız.



HIZLI BAŞLANGIÇ - TEMEL PROGRAM

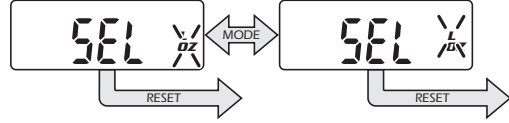
Akış Ölçerinizin kolay Ayarı için 1-3 arasındaki adımları izleyiniz.

Ayar sırasında, **MODE** düğmesi Metrik ve Amerikan ölçü birimleri arasında geçiş yapar ve basamaklarda ilerler. Hızlı ilerlemek için düğmeyi basılı tutunuz. **RESET** düğmesi değeri kaydeder ve sonraki ögeye ya da ekrana geçer.

Not: İlk Ayar ekranına iki şekilde ulaşılır: 1) Pil takıldıktan sonra ya da 2) Hem **MODE** (Mod) hem de **RESET** (Sıfırla) düğmelerine basılıp 3 saniye basılı tutularak.

1 SIVI ÖLÇÜ BİRİMLERİ

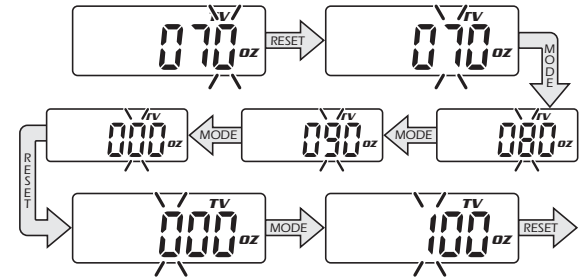
Sıvı ölçü birimi olarak **oz** (Ons) ya da **L** (Litre) seçiniz.



2 TOPLAM HACİM

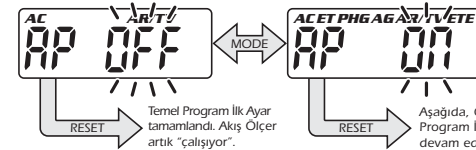
CamelBak Haznenize koyacağınız suyun Toplam Hacmini giriniz. Not: Akış Ölçer her hacim için programlanabilir.

Akış Ölçer, ne kadar sıvı tükettiğinizi ölçecektir. Akış Ölçer'in Kalan Miktar (AR) değerini doğru hesaplayabilmesi için, programlanan Toplam Hacim ve Hazneye konulan su miktarının aynı olması gerekir. En doğru okumalar için, doldurma sırasında Hazne üzerindeki seviye işaretlerini kullanınız veya hacmini bildiğiniz bir Şişe kullanılarak Toplam Hacmi ölçünüz. Not: Toplam Sıfırlama işlemi gerçekleştirilmeden önce her zaman, Haznenizi programlanmış Toplam Hacim miktarında sıvıyla doldurunuz.



3 GELİŞMİŞ PROGRAM (AP) AÇIK / KAPALI

Temel Program İlk Ayarı tamamlamak için AP **OFF** (Gelişmiş Program Kapalı) seçeneğini belirleyiniz. Veya, Gelişmiş Program işlevlerini etkinleştirmek için AP **ON** (Gelişmiş Program Açık) seçeneğini belirleyiniz. Gelişmiş Program işlevlerine ilişkin daha fazla bilgi için Program İşlevleri bölümüne bakınız.

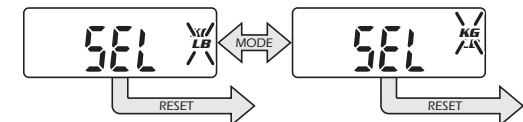


GELİŞMİŞ PROGRAM (İSTEĞE BAĞLI)

Gelişmiş Program İlk Ayar 1-3 arası adımlarda devam eder.

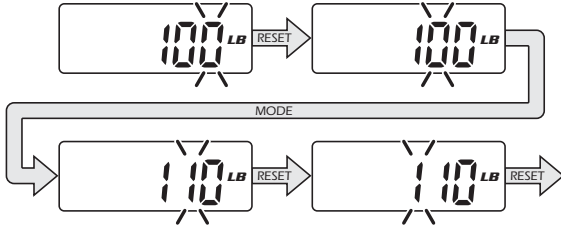
4 AĞIRLIK BİRİMLERİ (Yalnızca Gelişmiş Mod)

Ağırlık Birimleri için **LB** (Libre) ya da **KG** (Kilogram) seçeneğini belirleyiniz.



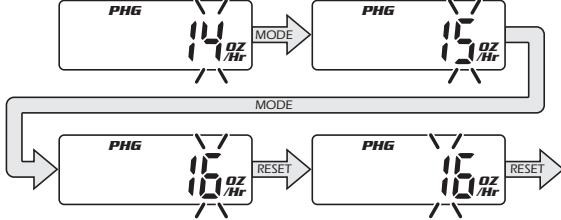
5 AĞIRLIK (Yalnızca Gelişmiş Mod)

Kilonuzu giriniz.



6 KİŞİSEL SU ALIMI HEDEFİ (Yalnızca Gelişmiş Mod)

Bilgisayar, programa girdiğiniz Kilonuza göre egzersiz sırasında önerilen saatlik Kişisel Sıvı Alımı Hedefinizi (PHG) otomatik olarak hesaplar. Bu değer olduğu şekilde kabul edilebilir ya da belirli sıvı alımı ihtiyaçlarınızı karşılamak için daha büyük ya da daha küçük bir değere ayarlanabilir. Lütfen Uyarılar ve İkazlar bölümüne bakınız.



Gelişmiş Program çalışmaya başlayacaktır.

PROGRAM İŞLEVLERİ

TEMEL PROGRAM

AC TÜKETİLEN MİKTAR



Bu işlev, son Toplam Sıfırlama işleminden bu yana tüketilen toplam sıvı miktarını görüntüler. Ons için değer tam sayı olarak ve Litre için ondalık sayı olarak gösterilir.

AR/TV KALAN MİKTAR/TOPLAM HACİM



Bu işlev haznenizde kalan sıvı miktarının (AR değeri) haznenin toplam kapasitesine oranını (TV değeri) gösterir.



Kalan Miktar değeri, Toplam Hacim değerinin %10'una düştüğünde, ekranda haznenin boşalmak üzere olduğunu ve ilk fırsatta doldurulması gerektiğini belirten "LO" uyarısı görüntülenir.

GELİŞMİŞ PROGRAM

ET GEÇEN SÜRE



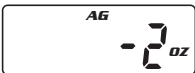
Bu işlev, son Toplam Sıfırlama işleminden bu yana geçen toplam süreyi Saat/Dakika/Saniye biçiminde gösteren bir kronometredir. 24 saat geçtiğinde, program otomatik olarak durur ve tüm işlev ekranları yanıp sönmeye başlar. Haznenizi doldurunuz ve programı yeniden başlatmak için Reset düğmesine basınız.

PHG KİŞİSEL SU ALIMI HEDEFİ



Bu işlev saatlik Kişisel Sıvı Alımı Hedefinizi görüntüler. PHG, bir saat boyunca egzersiz yaparken tüketmeniz gereken sıvı miktarıdır. PHG değeri, size özgü sıvı ihtiyacına göre istenildiğinde daha büyük ya da daha küçük bir değere ayarlanabilir. Lütfen Uyarılar ve İkazlar bölümlerine bakınız.

AG HEDEFE GÖRE MİKTAR



Bu işlev, belirli bir anda PHG değerimize göre sıvı alımı performansınızı gösterir. PHG değerinizin çok altında kalırsanız ya da çok üstüne çıkarsanız, AG değeri yanıp sönmeye başlayarak hedefinizle aynı miktarda tüketmenize yardımcı olan görsel bir animasyonu gösterir. "0" değeri "hedefe paralel" gidişini gösterir.

ETE HAZNENİN BOŞALMASI İÇİN KALAN SÜRE



Bu işlev, ölçülen içme hızınıza dayalı olarak Saat/Dakika/Saniye biçiminde haznenizdeki sıvının tamamıyla boşalacağı süreyi gösterir.

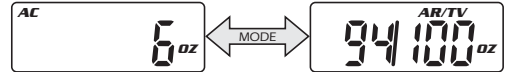


Kalan Miktar değeri, Toplam Hacim değerinin %10'una düştüğünde, ekranda haznenin boşalmak üzere olduğunu ve ilk fırsatta doldurulması gerektiğini belirten "LO" uyarısı görüntülenir.

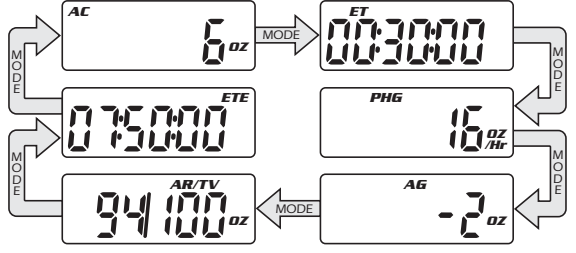
PROGRAMDA GEZİNME

Programın işlev ekranları arasında gezinmek için MODE düğmesine basınız.

TEMEL PROGRAM



GELİŞMİŞ PROGRAM



PAUSE (DURAKLATMA) MODU

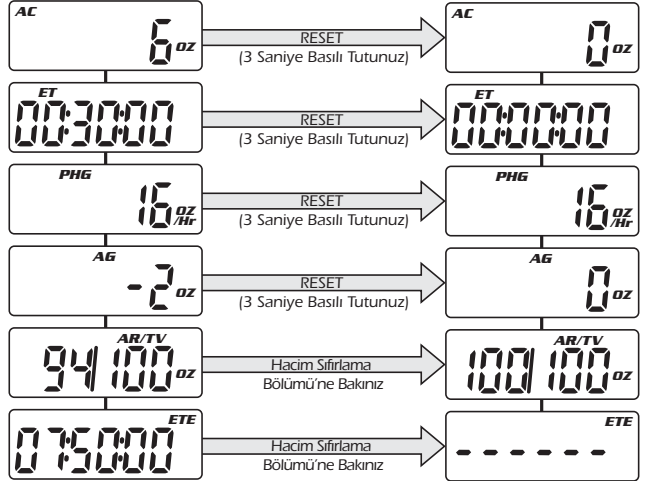
Gelişmiş Program istenildiğinde duraklatılabilir. Dinlenme veya mola sırasında Duraklatma Modu'nu etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için herhangi bir işlev ekranından Reset (Sıfırla) düğmesine bir kez basınız. Duraklatıldığında, ekranda "PAUSE" sözcüğü belirir ve ekranda yanıp söner.



PROGRAM SIFIRLAMA

TOPLAM SIFIRLAMA

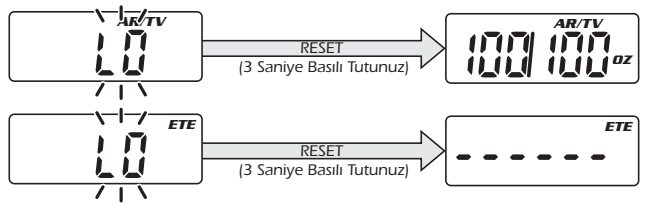
Toplam Sıfırlama işlemi, istenildiğinde ya da 24 saat sınırına ulaşıldıktan sonra gerçekleştirilebilir. Not: Toplam Sıfırlama işlemi gerçekleştirilmeden önce her zaman, Haznenizi programlanmış Toplam Hacim miktarında sıvıyla doldurunuz.



ETE değeri, içmeye başlar başlamaz görüntülenir.

HACİM SIFIRLAMA

Hacim Sıfırlama, çalışmakta olan programdan bağımsız olarak su haznesi yeniden doldurulduğunda her zaman gerçekleştirilebilir. Not: Hacim Sıfırlama işlemi gerçekleştirilmeden önce her zaman, Haznenizi programlanmış Toplam Hacim miktarında suyla doldurunuz.



ETE değeri, içmeye başlar başlamaz görüntülenir.

HIZLI AYARLAMALAR

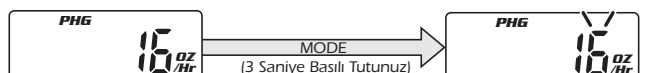
SIVI ÖLÇÜ BİRLERİ

Sıvı ölçü birimi olarak oz (Ons) ya da L (Litre) seçenekleri arasında hızlı şekilde geçiş yapabilirsiniz.



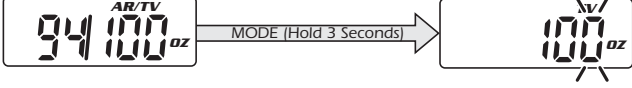
KİŞİSEL SIVI ALIMI HEDEFİ

Belirli sıvı alımı gereksinimlerinizi karşılamak için Kişisel Sıvı Alımı Hedefinizi istediğiniz zaman hızlı şekilde ayarlayın.



TOPLAM HACİM

CamelBak sıvı alımı sisteminiz için Toplam Hacmi hızlı şekilde ayarlayınız.



İPUÇLARI VE PÜF NOKTALARI

- Akış Ölçer, her zaman "çalışıyor" olması bakımından bir saat gibidir. Temel Program'da 24 saat boyunca hiçbir etkinlik olmazsa veya Gelişmiş Program 24 saatlik sınırına ulaştığında, aygıt Uyku Modu'na girecek ve pil tasarrufu için ekran birimindeki görüntü kaybolacaktır. Akış Ölçer'i Uyku Modu'ndan çıkarmak için **MODE** veya **RESET** düğmesine bir kez basınız.
- Akış Ölçer birkaç gün kullanılmadıysa, programı sıfırlamak ve önceki aktiviteden kalan eski verileri silmek için her zaman (yukarıda açıklanan) Toplam Sıfırlama işlemini gerçekleştiriniz.
- Akış Ölçer, Hacim Sıfırlama özelliğini kullanarak Hazneyi birkaç kez yeniden doldursanız bile, gün boyu tükettiğiniz sıvı miktarını takip edecektir. Hacim Sıfırlama, Haznenizi yeniden doldurduğunuzda, toplam Tüketilen Miktar (AC) değerini izlemeye devam ederken, Kalan Miktar (AR) ve Haznenin Boşalması için Kalan Süre (ETE) işlevlerini bağımsız şekilde sıfırlamanıza olanak tanır.
- Akış Ölçer, Sıfırlama işleminden hemen sonra sıvı tüketiminizi ölçmeye başlar. Gelişmiş Program'ı kullanırken, Akış Ölçer'i dinlenme sırasında veya aktivite için yola çıktığınızda Duraklatabilirsiniz. Duraklatma Modu'na geçmek veya bu moddan çıkmak için **RESET** düğmesine basınız.
- Normal şartlar altında pil ömrünün bir (1) yıl olması beklenir.

SORUN GİDERME

- **Akış Ölçer tüketim miktarını düşük gösteriyor.**
Suyu çok az çekiyor olabilirsiniz. En doğru ölçüm için, Ağızlık Valfi'nden iyice emerek içiniz.
- **Akış Ölçer, içtikten sonra sıvı alımını kaydetmiyor.**
Sıvı Sensörü'nün içindeki pervane sıkışmış olabilir. Pervanenin serbestçe dönüp dönmediğini kontrol ediniz.
- **İçmeye çalıştığınızda tüpten çok az su geliyor ya da hiç su gelmiyor.**
Sıvı Sensörü Tüpe hatalı şekilde takılmış olabilir. Akış Sensörü'deki okun Ağızlık Valfi'ne doğru bakacak şekilde takıldığından emin olunuz.
- **Akış Ölçer'de düzensizlikler var, "kilitleniyor" ya da ekran görüntüsü çok silik.**
 - Pili zayıflamış olabilir. Pili değiştirmeyi deneyiniz.
 - Parçalarda kırık ya da çatlak olup olmadığını kontrol ediniz; tüm parçaların sistemin hava ve su geçirmezlik özelliğini karşılayacak şekilde takıldığından emin olunuz. Hava ya da su sızıntıları Akış Ölçer'in düzgün çalışmamasına yol açar.
 - Ekran Birimi'nin LCD ve diğer hassas parçaları aşırı sıcak ya da aşırı soğuk havalarda düzgün çalışmıyor. Birimi daha uygun ortam koşullarında kullanınız.
- **Ekranında hiçbir görüntü yok.**
 - Pili tükenmiş olabilir ya da fabrikada takılan Pil Bandı pil bölmesinden çıkarılmamış olabilir. Lütfen Pili Takma bölümüne bakınız.
 - The unit has entered Sleep Mode and the display has gone blank to conserve battery life. Birim Uyku Modu'na girdi ve pil tasarrufu için ekran birimindeki görüntü kayboldu. Akış Ölçer'i Uyku Modu'ndan çıkarmak için **MODE** veya **RESET** düğmesine bir kez basınız.

UYARILAR VE İKAZLAR

Hatalı kullanım Garanti'yi geçersiz kılar. Aşağıdaki koşulları lütfen göz önünde bulundurunuz:

- Su dışında sıvılar kullanıyorsanız, Hazneyi ve Tüpü kullanımdan sonra etraflıca temizleyiniz.
- Ekran Birimi suya dayanıklıdır ve ıslak koşullara dayanıklı olması için yalıtılmıştır. Ancak, bilerek suyun içine daldırmayınız.
- Akış Ölçer'i aşırı sıcak ya da aşırı soğuk hava koşullarında bırakmayınız. Akış Ölçer için çalışma sıcaklığı aralığı: 35 oF – 122 oF (2 oC-50 oC).
- Akış Ölçer dayanıklı şekilde ve performans amaçlı tasarlanmış olsa da, hassas parçalar içerir. Aşırı dış etkileri ya da darbeleri azaltmak için dikkatli olunmalıdır.
- Her kişinin egzersiz sırasındaki sıvı alımı hedefi kendine özgüdür ve egzersizin hızı ve türü, bulunulan irtifa, sıcaklık, nem, tıbbi koşullar ve aldığı ilaçlar, uyguladığı beslenme rejimi, yaşı, kilosu ve hamilelik gibi birçok değişkene dayalı olarak farklılık gösterir. Bilgisayar tarafından oluşturulan PHG değeri, egzersiz yaparken doğru sıvı tüketimi için yardımcı olan genel öneriler sağlar ve size özgü sıvı tüketimi ihtiyaçlarını karşılamak için istenildiğinde daha büyük ya da daha küçük bir değere ayarlanabilir. PHG önerisi ilk rehber değer olarak kullanılabilir; ancak, her kişi ve durum için uygun olmayabilir. Kişisel tıbbi tavsiyenin yerini tutabileceği düşünülmemelidir. CamelBak, kişisel sıvı alımı hedeflerine yönelik hiçbir tıbbi öneride bulunmaz. Özel bir sıvı alımı programına başlamadan önce, kişisel sağlığınız ve sıvı alımı hedeflerinize ilgili olarak doktorunuza ya da sağlık hizmeti aldığınız kuruma danışınız.

GARANTİ

Düzenli bakım ve ürün garantisine ilişkin bilgi edinmek için www.camelbak.com/flowmeter adresindeki web sitemizi ziyaret ediniz ya da yerel dağıtıcınıza başvurunuz.